

Trường Mầm Non Hợp Thanh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN LỄ - THÁNG 10)
Năm học 2025 – 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm	Cơm gạo dẻo thơm
	Thịt gà ,thịt lợn om nấm,củ quả	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rim _su su xào thịt bò	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu _ củ quả xào		Thịt gà ,thịt lợn om nấm,củ quả	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rim _su su xào thịt bò	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu _ củ quả xào
	Canh bí đỏ nấu thịt	Củ quả nấu thịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh Bầu nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu cua		Canh bí đỏ nấu thịt	Củ quả nấu thịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh Bầu nấu thịt	Canh rau thập cẩm nấu cua
Tráng miệng 11h 00	Dưa vàng	Sữa Men	Sữa chua	Thanh long	Dưa vàng	Tráng miệng 11h 15	Dưa vàng	Sữa chua		Sữa Men	Sữa chua
Bữa phụ 13h50	Sữa Chua	Sữa dieclac	Sữa Dielac	Sữa chua	Sữa Chua	Bữa phụ	Cháo vịt đậu xanh_sữa chua	Bún mọc_dưa vàng	Miến vịt_sữa chua	Bánh cupcake_s ữa dieclac	Phở bò_chuối tiêu
Bữa chính chiều	Cơm gạo dẻo thơm _Thịt lợn rim_canh bí đỏ nấu thịt	Bún mọc	Miến vịt	Bánh cupcake_sữa dieclac	Cháo chim câu_ hạt sen						

Tổ trưởng bếp

Kế toán

P. Hiệu Trưởng

Tuyết

Nguyễn Thị Tuyết

Thùy Dương

Lê Thị Thùy Dương



Nguyễn Thị Hương

Trường Mầm Non Hợp Thanh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN CHẴN - THÁNG 10)
Năm học 2025 – 2026

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h45p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt lợn, trứng cút kho tàu_ su su xào thịt bò	Thịt Vịt. Thịt lợn xào củ quả	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng		Thịt lợn, trứng cút kho tàu_susu xào thịt bò	Thịt Vịt. Thịt lợn xào củ quả	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng
	Canh rau thập cầm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt		Canh rau thập cầm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
Tráng miệng 11h 00	Sữa chua	Thanh long	sữa chua	Sữa men	Dưa hấu	Tráng miếng 11h 15	Sữa chua	Thanh long	Dưa vàng		Sữa Chua
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa dielac	Sữa Dielac	Sữa chua	Sữa Chua	Bữa phụ	Cháo bò bí đỏ_ sữa dielac	Bánh cupcake_ sữa dielac	Phở Gà _sữa men	Miến vịt _sữa chua	Bún riêu cua _chuối tiêu
Bữa chính chiều	Cơm tẻ_ canh bí xanh_ thịt lợn rim	Bánh cupcake_ sữa chua	Cháo chìm câu_ đậu xanh	Miến Vịt	Bún riêu cua						

Tổ trưởng bếp

Kế toán

P. Hiệu Trưởng

Tuyệt

Nguyễn Thị Tuyết

Thùy Dương

Lê Thị Thùy Dương



Nguyễn Thị Hương

